	NOME:	
	DATA: ____/____/2025	Trabalho /
	ANO: TURMA:	TURNO: □ Matutino □ Vespertino
	PROFESSOR (A): Cássio Leite	NOTA: _____
Assinatura do Responsável:		

TRABALHO DE RECUPERAÇÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema: Regras e História dos Esportes Coletivos
Esportes: Handebol, Futsal, Vôlei e Basquete

ORIENTAÇÕES

- Responda todas as questões de forma completa, com frases bem elaboradas.
- Manuscrito.
- Capriche na escrita: organize suas ideias e explique cada resposta.

1. HANDEBOL

1. Explique como surgiu o handebol e qual a sua principal finalidade.
2. Descreva como é a quadra de handebol (medidas, áreas importantes e marcações).
3. Quais são as principais regras do jogo? Cite e explique pelo menos 5.
4. Qual a função de cada posição (goleiro, armadores, pivô, pontas)?
5. Por que o handebol é considerado um esporte coletivo e de cooperação?

2. FUTSAL

1. Conte a história do futsal: onde e como ele surgiu.
2. Explique as diferenças entre o futsal e o futebol de campo.
3. Quais são as principais regras do futsal? Explique pelo menos 5.
4. Como funciona a substituição de jogadores no futsal?
5. Em sua opinião, por que o futsal é um dos esportes mais praticados nas escolas?

3. VÔLEI

1. Relate como foi a criação do voleibol e quem foi seu inventor.
2. Descreva as principais regras do vôlei (saque, rotação, pontos, sets).
3. Quais são os fundamentos básicos do voleibol? Explique cada um (saque, manchete, toque, bloqueio, ataque).
4. O que diferencia o vôlei dos outros esportes coletivos em relação ao contato físico?
5. Qual a importância do trabalho em equipe dentro do vôlei?

4. BASQUETE

1. Explique como surgiu o basquetebol e quem foi o criador.
2. Descreva as principais regras do jogo (pontuação, tempo, posse de bola, faltas).
3. Quais são as posições dos jogadores e suas funções principais?
4. O que significa 'drible' no basquete e por que ele é importante?
5. Como o basquete contribui para o desenvolvimento físico e social dos praticantes?

QUESTÃO FINAL (REFLEXIVA)

Entre os quatro esportes estudados (handebol, futsal, vôlei e basquete), escolha aquele de que você mais gosta e explique os motivos da sua escolha, relacionando com as regras, a história e sua experiência pessoal.