

TRABALHO DE RECUPERAÇÃO 1º TRIMESTRE 2026

ALUNO (A): _____ TURMA: _____

VALOR: 15,0 Nota: _____

INSTRUÇÕES: Todas as questões devem ser respondidas a CANETA.

Identidade e Projeto de Vida

- 1-Conceito de identidade
- 2-O que é Projeto de Vida?
- 3-Qual a importância do autoconhecimento para a definição de metas e objetivos?

Cidadania Digital - Lei nº 15.100/2025. - Lei nº 15.211/2025.

Lei nº 15.100/2025 – Uso de Celulares nas Escolas

1. Qual é o principal objetivo da Lei nº 15.100/2025 e por que ela foi criada para as escolas de educação básica?
2. De acordo com a lei, em quais momentos o uso de celulares e outros aparelhos eletrônicos portáteis é proibido dentro da escola?
3. A lei prevê algumas situações em que o uso do celular é permitido. Cite duas dessas situações e explique sua importância.
4. Você acredita que a restrição do uso de celulares pode contribuir para a aprendizagem e para a convivência entre os estudantes? Justifique sua resposta.
5. A legislação também busca proteger a saúde mental dos estudantes. Como o uso excessivo das telas pode afetar a saúde emocional dos adolescentes?

Lei nº 15.211/2025 – ECA Digital

1. O que é o ECA Digital e qual é sua principal finalidade na proteção de crianças e adolescentes no ambiente virtual?
2. Por que a Lei nº 15.211/2025 considera importante que crianças e adolescentes tenham acesso seguro à internet?
3. Quais responsabilidades as plataformas digitais passaram a ter para proteger crianças e adolescentes após a criação do ECA Digital?
4. Como os pais e responsáveis podem colaborar para a segurança digital dos filhos, de acordo com os princípios do ECA Digital?
5. Na sua opinião, quais são os maiores riscos que crianças e adolescentes podem enfrentar na internet e como a Lei nº 15.211/2025 pode ajudar a preveni-los?

Inteligência emocional: Responder

1. A inteligência emocional envolve reconhecer, compreender e administrar as próprias emoções. Descreva uma situação em que você sentiu uma emoção intensa (como raiva, tristeza, medo ou alegria). Como você reagiu naquele momento e o que poderia ter feito para lidar com essa emoção de forma mais equilibrada?
2. Nas relações interpessoais, a empatia é uma habilidade importante da inteligência emocional. Explique o que significa ser empático e analise como a empatia pode contribuir para a resolução de conflitos entre colegas, amigos ou familiares. Cite um exemplo para ilustrar sua resposta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cadernos digitais A e C – Eletiva Projeto de vida. Plataforma Plurall.