

TRABALHO DE ESTUDOS AUTÔNOMOS 2º TRIMESTRE 2026

ALUNO (A): _____ TURMA: _____

VALOR: 12,0 Nota: _____

INSTRUÇÕES: Todas as questões devem ser respondidas a CANETA.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em norma padrão da língua portuguesa sobre o tema **“O impacto da tecnologia na vida de crianças e adolescentes”**, apresentando proposta de intervenção, que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

TEXTO 1

Prós da tecnologia na vida das crianças

Sabemos que a tecnologia é um grande avanço no mundo e é quase impossível que as crianças não tenham contato com ela. Ela não é uma vilã, mas uma aliada que, se bem utilizada, traz grandes benefícios aos pequenos. Vejamos alguns prós dessa ferramenta:

- **Desenvolvimento da comunicação**

Com o que a criança assiste e ouve na tela, ela pode desenvolver a fala, seja repetindo os diálogos ou as músicas.

- **Desenvolvimento da capacidade cognitiva**

Há uma expansão da interpretação do ambiente e da capacidade de tomada de decisões que estimulam o cognitivo. Ainda se pode perceber um raciocínio mais rápido.

- **Desenvolvimento da aprendizagem**

Se usada corretamente, com equilíbrio, a tecnologia estimula o aprendizado, ajudando a desenvolver o foco e a atenção. A forma lúdica de vários jogos e aplicativos ajuda na assimilação de conteúdos, favorecendo a memória.

Fonte: <https://www.museudaimaginacao.org.br/tecnologia-na-vida-das-criancas-pros-e-contras/>

TEXTO 2

Contras da tecnologia na vida das crianças

As crianças estão cada vez mais inseridas no mundo tecnológico e tem se observado alguns transtornos ligados à saúde física, mental e às relações familiares, escolares e de amizades.

Vamos entender alguns contras da tecnologia na vida das crianças:

- **Prática do isolamento**

Embora seja um facilitador do desenvolvimento da linguagem, o mundo tecnológico também tem o efeito contrário: o isolamento. Muitas horas diante de uma tela, dentro de um quarto ou em um canto da casa, a criança vai diminuindo a capacidade de socialização e a formação de vínculos, podendo acarretar em transtornos comportamentais e mentais até mesmo para a vida adulta.

- **Aparecimento de distúrbios emocionais**

Os problemas emocionais decorrentes da exposição exagerada aos aparelhos eletrônicos e aos conteúdos da mídia vêm a cada dia tomando proporções preocupantes. Ansiedade, irritabilidade, depressão e transtornos de sono e alimentação estão entre os principais distúrbios.

- **Desenvolvimento do sedentarismo**

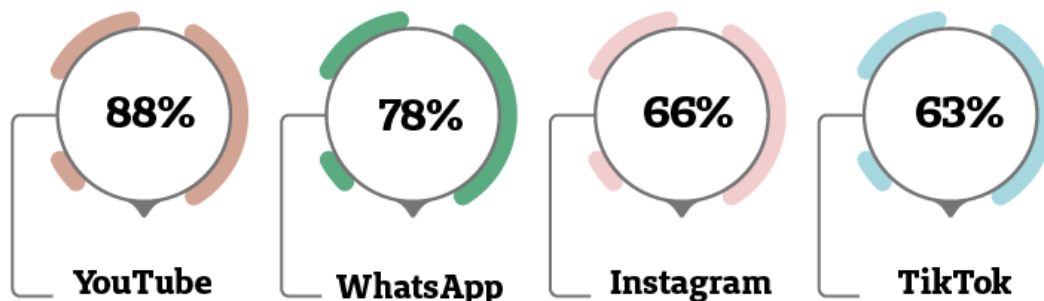
As tecnologias são viciantes e, se não há equilíbrio, as crianças deixam de ir jogar uma bola, brincar com amigos, conhecer lugares interessantes para ficarem ligadas nas telas. Além da limitação do conhecimento e da experiência de novas formas de aprender e se divertir, as crianças ficam expostas ao risco da obesidade.

Fonte: <https://www.museudaimaginacao.org.br/tecnologia-na-vida-das-criancas-pros-e-contras/>

TEXTO 3

Presença nas redes sociais

9 a 17 anos



Fonte: <https://viverbem.unimed.coop.br/familia-em-foco/infancia-e-adolescencia/crianca-e-tempo-de-tela-existe-mesmo-risco-a-saude/>

TEXTO 4

De 9 a 17 anos	De 11 a 17 anos
95% já acessaram a internet	81% dizem reconhecer quando alguém está sofrendo bullying
97% acessam internet com celular	50% afirmaram que a internet ajudou a lidar melhor com um problema de saúde
82% já usaram a internet para fazer trabalhos escolares	16% já receberam mensagem de conteúdo sexual
60% leram ou assistiram a notícias	9% já receberam pedido na Internet de uma foto ou vídeo em que aparecia sem roupa

Fonte: <https://viverbem.unimed.coop.br/familia-em-foco/infancia-e-adolescencia/crianca-e-tempo-de-tela-existe-mesmo-risco-a-saude/>

Instruções:

- O texto deve ser escrito à tinta e em até 30 linhas.
- A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.

Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:

- tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada “insuficiente”;
- fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo-argumentativo;
- apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.

Dica de redação nota 1000

Lembre-se de que seu texto deve seguir a modalidade escrita formal da língua portuguesa.