

TRABALHO DE ESTUDOS AUTÔNOMOS 2º TRIMESTRE 2026

ALUNO (A): _____ TURMA: _____

VALOR: 12,0 Nota: _____

Apresentação Escrita do Trabalho para ser avaliado

- Trabalho manuscrito **perguntas e resposta**
- Á caneta (azul ou preta)
- Capa contendo título, nome do aluno e série
- Letra legível
- Organização: margens e parágrafos definidos.

QUESTÃO 01. A Dança pode ser considerada uma atividade física? Justifique sua resposta.**QUESTÃO 02.** Qual a relação da dança com atividade física?**QUESTÃO 03.** Conceitue Dança com suas palavras.**QUESTÃO 04.** A dança é a manifestação de expressão corporal mais antiga que se conhece, com qual necessidade ela surgiu?**QUESTÃO 05.** Segundo dados históricos, existem alguns tipos de dança. Cite 3 tipos.**QUESTÃO 06.** Faça um comparativo exemplificando uma dança a uma melhoria que ela pode realizar no desenvolvimento físico.**QUESTÃO 07.** Além de atividade física, a dança também pode ser considerada um exercício físico? justifique.**QUESTÃO 08.** Sabemos que o movimento corporal existe um gasto calórico, não é diferente quando se trata da dança. Cite 4 estilos de dança a o gasto calórico estimado em cada uma delas.**QUESTÃO 09.** Além do benefício físico que a dança pode causar, sabemos do benefício social e mental. De quem forma podemos perceber esses outros benefícios ?**QUESTÃO 10.** De que forma ela pode ajudar no desenvolvimento físico?